

УТВЕРЖДАЮ
И. о. заведующего МБДОУ «Детский сад № 1
ЗАТО г. Островной»
Г. В. Черняк
2024



Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 13 сентября 2024 года
Возрастная категория: 1-3 года, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)	160	105,44
	Бутерброд с маслом сливочным	30	102,00
	Какао с молоком	160	95,10
Итого на завтрак:		350	302,54
2-й завтрак	Апельсины	75	32,25
Итого на второй завтрак:		75	32,25
Обед	Салат из свеклы	30	28,17
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	81,00
	Макароны отварные	100	103,40
	Печень, тушенная в соусе	50	102,86
	Компот из смеси сухофруктов	150	82,50
	Хлеб ржаной	30	49,62
Итого на обед:		510	366,55
Полдник	Йогурт	115	100,05
Итого на полдник:		115	100,05
Ужин	Пюре картофельное	135	123,52
	Котлеты рыбные любительские	50	72,50
	Чай с лимоном	180	37,46
	Хлеб пшеничный	35	74,46
Итого на ужин:		400	307,94
Итого:		1450	1109,33

Ежедневное меню основного питания ДОУ № 1 на 13 сентября 2024 года
Возрастная категория: 3-7 лет, длительность пребывания в д/с: 12 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшено)	200	131,80
	Бутерброд с маслом сливочным	45	153,00
	Какао с молоком	180	106,99
Итого на завтрак:		425	391,79
2-й завтрак	Апельсины	100	45,00
Итого на второй завтрак:		100	45,00
Обед	Салат из свеклы	60	56,34
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	135,00
	Макароны отварные	126	121,72
	Печень, тушенная в соусе	70	144,00
	Компот из смеси сухофруктов	180	99,00
	Хлеб ржаной	60	99,24
Итого на обед:		746	655,30
Полдник	Йогурт	115	100,05
Итого на полдник:		115	100,05
Ужин	Пюре картофельное	150	137,25
	Котлеты рыбные любительские	60	87,00
	Чай с лимоном	200	41,62
	Хлеб пшеничный	50	106,80
Итого на ужин:		460	372,67
Итого:		1846	1564,81